

# 体験無料 アステ 5 階

私たちと健康長寿に、チャレンジしませんか!!

認知症予防対策が大切です

- ★ 社会に関心を持って自分の足（自律と自立）で歩こう！
- ★ 転倒予防体操と筋力強化マシントレーニング！
- ★ 音楽に合わせて楽しいレッドコード・脳トレ・口腔体操！
- ★ 仲間との交流とリラクゼーション！



(通所介護施設) ～ベストエイジング川西能勢口～ 随時受付中

川西市栄町 25-1 (アステ川西 5 階) 9 時～12 時 13 時～16 時

☎ 072-755-2288

管理者/若狭 生活相談員/塩出・岡田

要介護認定(認定のご相談承ります)